

# DEPORTES

## REMO ESCUELA

**Alevines y Infantiles.** (Nacidos 1997-2001)

Martes, jueves y viernes.-17:00-19:00

Sábados 11:30-13:30

**Cadetes.**- (Nacidos del 1995-1997)

Martes, jueves y viernes.-19:00-21:00

Sábados.-9:30-11:30

Domingos.-9:30-11:30

**Juveniles.**-(Nacidos 1993-1995) Lunes a viernes.-16:00-19:00

Sábados.-9:00-14:00

Domingos.-10:00-13:00

**Seniors.**-(A partir 1993)Lunes a viernes.-16:00-19:00

Sábados.-9:00-14:00

Domingos.-10:00-13:00

**Reunión:** 4 Octubre a las 18:00 (Alevín y Infantiles), a las 19:00 (Cadetes)

## PIRAGÜISMO ESCUELA

**Iniciación y alevines** (Nacidos del 2002-1998.)

Lunes -viernes.-17:30-19:30

Sábados.-11:00-14:00

**Infantiles** (A partir del 1998).

Lunes-viernes.-18:00 a 20:30

Sábados.-11:00-14:00

**Canoas.**-(A partir 1996)

Lunes-viernes.-18:00 a 21:00

Sábados.-11:00-14:00

**Cadetes, juveniles y seniors** (Kayak) (A partir 1996)

Lunes-viernes.-17:30-22:30

Sábados.-11:00-14:00.

**Reunión:** 9 Septiembre a las 18:00

## BALONCESTO

**Infantil** (Nacidos 1998-1999).

Lunes, miércoles y viernes.-18:30-20:00

**Cadetes** (Nacidos del 1996-1997).-

Lunes y miércoles 19:30-21:30

Viernes.- 17:00-19:00

**Junior** (Nacidos del 1994-1995).-

Martes, jueves:20:00-22:00 y viernes.- 19:00-21:00

**Senior** :-Lunes y miércoles.- 21:30-23:00

Viernes - 20:00-21:30

Con posibles cambios en Septiembre.

## TENIS DE MESA

**Iniciados y no federados**

Lunes, martes, jueves y viernes.-19:00-20:15

**Federados**

Lunes, martes, jueves y viernes.- 20:15-21:30

Con posibles cambios horarios en octubre

**PRECIO: 27.50€ ANUALES ESCUELAS**

ACCESO A ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DESDE

OCTUBRE A 25 DE MAYO

FICHA FEDERATIVA:60€ ANUALES

## REAL CIRCULO DE LABRADORES

-NO SE ADMITEN RESERVAS.

-TODAS LAS PLAZAS QUEDARÁN CUBIERTAS  
EN FUNCIÓN DEL ORDEN DELLEGADA.

-EL NÚMERO DE PLAZAS ES LIMITADO.

-LOS GRUPOS SE ABRIRÁN EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA.

-REAL CIRCULO DE LABRADORES SE RESERVA EL DERECHO  
DE CUALQUIER MODIFICACIÓN EN LOS HORARIOS  
Y ACTIVIDADES, ASÍ COMO A LA SUSPENSIÓN  
DE CUALQUIER ACTIVIDAD.



## FORMAS DE PAGO

-PAGO EN EFECTIVO O POR TARJETA EN  
LAS PROPIAS INSTALACIONES DEPORTIVAS.  
-DOMICILIACION BANCARIA (SEGÚN MODALIDAD).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN  
LA OFICINA DEL DEPORTE  
(JUNTO AL GIMNASIO).

HORARIO:

LUNES A JUEVES

10:30 A 13:30 Y 16:00 A 19:00

VIERNES.- 9:00-14:00

EN LA OFICINA DEL DEPORTE, ASÍ COMO EN NUESTRA  
PAGINA WEB, PUEDE OBTENER INFORMACIÓN SOBRE  
EXHIBICIONES, FIESTAS, CURSOS EXTRAORDINARIOS,  
COMPETICIONES, RESULTADOS Y MODIFICACIONES  
DE LAS ACTIVIDADES O/Y HORARIOS

## REAL CIRCULO DE LABRADORES

TEMPORADA 11/12

Septiembre-Mayo



## INSTALACIONES DEPORTIVAS R.C.L

C/Juan Sebastian Elcano s/n

41011 - Sevilla

## TLF OFICINA DEL DEPORTE:

954 28 65 77

FAX: 954 27 57 73

## TLF RECEPCIÓN:

954 27 00 01

[www.realcirculodelabradores.com](http://www.realcirculodelabradores.com)

HORARIO SALA MÁQUINAS GIMNASIO 11/12 (19/09/11 al 24/06/12)						
LUNES A VIERNES: 9:00-23:00. SABADOS , DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00-15:00						
HORARIO CLASES DIRIGIDAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	9:00-10:00	TONIFICA MANT/FLEX (9.30-10.30)	GAP MANT/FLEX (9.30-10.30)	PILATES MANT/FLEX (9.30-10.30)	TONIFICA MANT/FLEX (9.30-10.30)	PILATES MANT/FLEX (9.30-10.30)
10:00-11:00	CICLO INDOOR (10.00-10.45)	CICLO INDOOR (10.00-10.45)	CICLO INDOOR (10.00-10.45)	CICLO INDOOR (10.00-10.45)	CICLO INDOOR (10.00-10.45)	CICLO INDOOR (10.00-10.45)
11:12-12:00	GAP	TONIFICA	TONIFICA	TONIFICA	TONIFICA	TONIFICA
12:00-13:00	MANT/FLEX	MANT/FLEX	MANT/FLEX	MANT/FLEX	MANT/FLEX	MANT/FLEX
15:00-16:00		TONIFICA		TONIFICA		
18:00-19:00	PILATES (17:45-18:30) CICLO INDOOR (18.30-19:15)	TONIFICA	TONIFICA (17:45-18:30) CICLO IND. (18:30-19:00)	TONIFICA	TONIFICA	CICLO INDOOR (18.00-18.45) TONIFICACIÓN
20:00-21:00		PILATES		CARDIOBOX		CICLO INDOOR (19:00-19.30)
21:00-22:00	CARDIOBOX ABDOMEN CICLO IND. (20:00-20:30)	CICLO IND.(20:00-20:30)	TONIFICA	BALANCE		
22:00-23:00	MANT/FLEX TONIFICA CICLO INDOOR (21.00-21.30)	CICLO INDOOR (20:30-21:15) STEP	MANT/FLEX CICLO INDOOR (21:00-21:30)	CICLO INDOOR (20:00-20:30)	CICLO IND.(21:00-21:30)	

### CLASES DE PADEL Y ALQUILER DE PISTAS

ESCUELAS:  
LUNES A VIERNES 9:00-22:00  
SABADOS 10:00-13:00  
CLASES PARTICULARES:  
9:00-17:00 (A CONVENIR)  
*MÁS INFORMACIÓN EN TRIPTICO PÁDEL*  
**INICIO ACTIVIDAD:** A partir del 26 de Septiembre

### MANTENIMIENTO Y FLEXIBILIDAD

**Inscripción:** Rellenar formato en oficina de deporte  
**Requisito:** Estar dado de alta en el gimnasio

### NATACIÓN INVIERNO

Convenio Con Club Natación Sevilla.  
Más información en la oficina del deporte y pg web.  
**Preinscripción** hasta el 23 Septiembre e **inicio** 3 de Octubre..

### HÍPICA

Preinscripción en oficina del deporte del 27 junio- 9septiembre.  
Pruebas de nivel los días 19 y 20 de septiembre.  
Edad minima, nacidos en 2003  
Más información en Oficina de Deporte

### YOGA

**Inscripción:** Rellenar formato en oficina de deporte  
**Requisito:** Estar dado de alta en el gimnasio  
**Inicio actividad:** 19 de Septiembre

### ALQUILER PISTAS POLIDEPORTIVAS

**FUTBITO.-** USO LIBRE CON RESERVA  
MIENTRAS NO HAYA ENTRENAMIENTO.  
PRECIO: GRATUITO.

**TENIS DE MESA.-** USO LIBRE SIN RESERVA  
MIENTRAS NO HAYA ENTRENAMIENTO.  
PRECIO: GRATUITO.

**BALONCESTO.-**USO LIBRE SIN RESERVA  
MIENTRAS NO HAYA ENTRENAMIENTO.  
PRECIO: GRATUITO.

### PARA MÁS INFORMACIÓN:

OFICINA: [ideportivas@realcirculodelabradadores.com](mailto:ideportivas@realcirculodelabradadores.com)  
COORDINACION: [deportes@realcirculodelabradadores.com](mailto:deportes@realcirculodelabradadores.com)

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO CLASES	CUOTA
YOGA (19/09/11-24/06/11)	Mayores de 16 años	LUNES:18:30-20:00 MIÉRCOLES: 18:30-19:00 (Avanzado)- 19:30-20:00 (Meditación) JUEVES Y SABADO : 10:30-12:00 VIERNES : 19:00-20:30	REQUISITO IMPENSABLES ESTAR DADO DE ALTA EN EL GIMNASIO PREVIA INSCRIPCION EN OFICINA DEL DEPORTE
GIM.ARTISTICA	2003-2009	LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00-19:00. INICIO 26 DE SEPTIEMBRE	55€ CUATRIMESTRE
	ANTIGUAS ALUMNAS 2002-1999	LUNES Y MIÉRCOLES 19:00-20:00. INICIO 26 DE SEPTIEMBRE	GRATUITO PREVIA INSCRIPCION EN OFICINA DEL DEPORTE
REMO Y PIRAGÜISMO DE OCIO.	Mayores de 16 años	(PONERSE DE ACUERDO CON EL ENTRENADOR Y EN EL GIMNASIO).	
PREDEPORTE FAMILIAR	TODAS LAS EDADES 2006-2011	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:00- 18:00 (Todos los de inicio aunque vengan solos) INICIO 26 DE SEPTIEMBRE	55€ CUATRIMESTRE